

## D.č. 3 – Racionálna Symbia

## Jedálny lístok 8.4.2024 - 12.4.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
<b>PO</b> <b>8.4.</b>	Tvarohová nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Kapustnica s brav. mäsom /0,35/ Hl.j. Granatiersky pochod /320/, kys. uhorka Čaj /250/	1 1	jogurt 1ks	7	Brav. pliecko s pečenu, úden. a šamp. cestovina /63+200+175/ Čaj /250/	1
<b>UT</b> <b>9.4.</b>	Croassant 2ks Biela káva /250/	1,3 7	ovocie		Pol. Zemiaková kyslá /0,35/ Hl.j. Mexický guláš, ryža, šalát /78+180+190+100/ Čaj /250/	7 1,7	ovocie		Palacinky 4ks Čaj /250/	1,3,7
<b>STR</b> <b>10.4.</b>	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Zeleninová s ryžou /0,35/ Hl.j. Pražené mäso, kôprová omáčka, knedľa /78+150+200+160/ Čaj /250/	1 1,3,7	ovocie		Lečo s klobásou /360/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,3 1
<b>ŠTV</b> <b>11.4.</b>	Párky 2ks, horčica /15/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,10 1	ovocie		Pol. Mrkvová /0,35/ Hl.j. Maslový rezeň, zemiaková kaša, kompót /80+120+260+100/ Čaj /250/	1 1,3,7	keks 1ks	1,3,7	Kuracie na zelenine, ryža /65+200+160/ Čaj /250/	1
<b>PIA</b> <b>12.4.</b>	Syrová nátierka s Eidamom /65/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Šalátová kyslá /0,35/ Hl.j. Žemľovka s tvarohom a jablkami /370/ Čaj /250/	1,7 1,3,7	ovocie		Ryby 1ks chlieb /100/ Čaj 1ks, cukor 2ks	4 1

riadiateľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše

**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !****Zmena jedálneho lístka vyhradená!****(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)**

## D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

## Jedálny lístok 8.4.2024 - 12.4.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
<b>PO</b> <b>8.4.</b>	Paštéta 1ks chlieb /100/ Čaj /250/	1 1		ovocie	Pol. Kapustnica s brav. mäsom /0,35/ Hl.j. Granatiersky pochod /320/, kys. uhorka Čaj /250/	1 1	jogurt 1ks		Brav. pliecko s pečenu, úden. a šamp. cestovina /63+200+175/ Čaj /250/	1
<b>UT</b> <b>9.4.</b>	Croassant 2ks Čaj /250/	1,3		ovocie	Pol. Zemiaková kyslá /0,35/ Hl.j. Mexický guláš, ryža, šalát /78+180+190+100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Palacinky 4ks Čaj /250/	1,3
<b>STR</b> <b>10.4.</b>	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	1		ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou /0,35/ Hl.j. Pražené mäso, kôprová omáčka, zemiaky /78+150+200+260/ Čaj /250/	1 1,3	ovocie		Lečo s klobásou /360/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,3 1
<b>ŠTV</b> <b>11.4.</b>	Párky 2ks, horčica /15/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,10 1		ovocie	Pol. Mrkvová /0,35/ Hl.j. Mäsové kroketky, zemiaková kaša, kompót /110+260+100/ Čaj /250/	1 1,3	keks 1ks	1,3	Kuracie na zelenine, ryža /65+200+160/ Čaj /250/	1
<b>PIA</b> <b>12.4.</b>	Šunková pena /100/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1		ovocie	Pol. Šalátová kyslá /0,35/ Hl.j. Bravčové sedliacke, cestovina /78+100+175/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Ryby 1ks chlieb /100/ Čaj 1ks, cukor 2ks	4 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:*

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše

**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**

**(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená!**