

D.č. 3 – Racionálna Symbia **Jedálny lístok 22.4.2024 do 26.4.2024**

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 22.4.	Vajíčková nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	3,7,10 1	ovocie		Pol. Sedliacka /0,35/ Hl.j. Špenátové halušky so syrovou omáčkou /300/ Čaj /250/	1 1,7	puding 1ks	7	Hovädzie dusené, ryža /65+100+190/ Čaj /250/	1
UT 23.4.	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	keks 1ks	1,3,7	Pol. Hrástková /0,35/ Hl.j. Králik na smotane, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/	1 1,7	ovocie		Kotlíkový guláš, chlieb /44+250+100/ (Hov.) Čaj /250/	1
STR 24.4.	Paštéta 1ks chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Zeleninová s cestovinou /0,35/ Hl.j. Obaľovaný rezeň, ryža, kompót /110+75+190+100/ Čaj /250/ (Brav.)	1 1,3,7	ovocie		Sanitárny deň: Syr črievko /100/ mini maslo /10/, chlieb /100/ zel.obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	7 1
ŠTV 25.4.	Rožky 2ks, maslo /16/ džem mini /20/ Biela káva /250/	1,7 7	ovocie		Pol. Rascová s vajcom /0,35/ Hl.j. Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa /110+200+160/ Čaj /250/	1,3 1,3,7	ovocie		Cestoviny s marmeládou a tvarohom /350/ Čaj /250/	1,7
PIA 26.4.	Salámová nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,10 1	ovocie		Pol. Šošovicová s párkom /0,35/ Hl.j. Slivkový koláč /320/ Čaj /250/	1 1,3,7	výživa 1ks		Nátierkové maslo 1ks chlieb /100/, zel.obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	7 1

riadiateľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:**1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľč bôb, 14 mäkkýše***Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !****(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)****Zmena jedálneho lístka vyhradená!**

D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

Jedálny lístok 22.4.2024 do 26.4.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 22.4.	Šunková pena /100/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Sedliacka /0,35/ Hl.j. Halušky s kapustou /360/ Čaj /250/	1 1	jogurt BLK 1ks		Hovädzie dusené, ryža /65+100+190/ Čaj /250/	1
UT 23.4.	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	1	keks 1ks	1,3	Pol. Hfstková /0,35/ Hl.j. Králik zaprávaný, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Kotlíkový guláš, chlieb /44+250+100/ (Hov.) Čaj /250/	1
STR 24.4.	Paštéta 1ks chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Zeleninová s cestovinou /0,35/ Hl.j. Bravčové prírodné, ryža, kompót /80+100+190+100/ Čaj /250/ (Brav.)	1 1	ovocie		Sanitárny deň: Saláma VB /100/, chlieb /100/ zel.obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	1
ŠTV 25.4.	Rožky 2ks, maslo /16/ džem mini /20/ Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Rascová s vajcom /0,35/ Hl.j. Plnená paprika, paradajková omáčka, zemiaky /110+200+160/ Čaj /250/	1,3 1,3	ovocie		Cestoviny s marmeládou /350/ Čaj /250/	1
PIA 26.4.	Salámová nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,10 1	ovocie		Pol. Šošovicová s párkom /0,35/ Hl.j. Bravčové na rasci, cestovina /78+150+175/ Čaj /250/	1 1	výživa 1ks		Šunková pena /100/ chlieb /100/, zel.obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	1 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:*

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše

Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !

(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)

Zmena jedálneho lístka vyhradená!