

## D.č. 3 – Racionálna Symbia

## Jedálny lístok 15.4.2024 do 19.4.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
<b>PO</b> <b>15.4.</b>	Miešaná nátierka /65/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,3,10 1	ovocie		Pol. Zemiaková s majoránom /0,35/ Hl.j. Šošovicový prívarok, špekačka, chlieb /300+1ks+100/ Čaj /250/	1 1,7	výživa 1ks		Kurací steak, ryža /80+100+160/ Čaj /250/	1
<b>UT</b> <b>16.4.</b>	Syrokrem 1ks, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Zeleninová domáca /0,35/ Hl.j. Bravčový rezeň belehradský /78+300/ Čaj /250/	1,3 1	ovocie		Pol. Tekvicová kyslá /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,7 1
<b>STR</b> <b>17.4.</b>	Saláma /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,7 1	jogurt 1ks	7	Pol. Milánska /0,35/ Hl.j. Španielský vtáčik, ryža, kys. uhorka /100+150+190/ Čaj /250/ (Hov.)	1,3,7 1,3,10	ovocie		Zemiaky s cibuľkou /400/ Zakysanka 1ks	7
<b>ŠTV</b> <b>18.4.</b>	Brioška 2ks, maslo /16/ džem mini /20/ Biela káva /250/	1,7 7	ovocie		Pol. Horácka /0,35/ Hl.j. Vypr. kuracie prsia v cestíčku, zemiaková kaša, kompót /150+260+100/ Čaj /250/	1,7 1,3,7	ovocie		Šunkové fliacky, červená repa /300+100/ Čaj /250/	1,3,7
<b>PIA</b> <b>19.4.</b>	Paštéta 1ks chlieb /100/, zel. obloha Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Fazuľková kyslá /0,35/ Hl.j. Pečené buchty /300/ Čaj /250/	1,7 1,3,7	ovocie		Saláma VB /100/, mini maslo /10/ chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	7 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše

**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !****(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)****Zmena jedálneho lístka vyhradená!**

## D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

## Jedálny lístok 15.4.2024 do 19.4.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
<b>PO</b> <b>15.4.</b>	Miešaná nátierka /65/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,3,10 1	ovocie		Pol. Zemiaková s majoránom /0,35/ Hl.j. Šošovicový prívarok, špekačka, chlieb /300+1ks+100/ Čaj /250/	1 1	výživa 1ks		Kurací steak, ryža /80+100+160/ Čaj /250/	1
<b>UT</b> <b>16.4.</b>	Paštéta 1ks chlieb /100/ Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Zeleninová domáca /0,35/ Hl.j. Bravčový rezeň belehradský /78+300/ Čaj /250/	1,3 1	ovocie		Pol. Tekvicová kyslá /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1
<b>STR</b> <b>17.4.</b>	Saláma /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	jogurt BLK 1ks		Pol. Paradajková /0,35/ Hl.j. Španielský vtáčik, ryža, kys. uhorka /100+150+190/ Čaj /250/ (Hov.)	1 1,3,10	ovocie		Zemiaky s cibuľkou /400/ Čaj /250/	
<b>ŠTV</b> <b>18.4.</b>	Brioška 2ks, maslo /16/ džem mini /20/ Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Horácka /0,35/ Hl.j. Prírodné kuracie prsia, zemiaková kaša, kompót /80+100+260+100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Šunkové fliačky, červená repa /300+100/ Čaj /250/	1,3
<b>PIA</b> <b>19.4.</b>	Paštéta 1ks chlieb /100/, zel. obloha Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Fazuľková kyslá /0,35/ Hl.j. Mäsový náryp, zemiaky, cvikla /150+260+100/ Čaj /250/ (Brav./Hov.)	1 1,3	ovocie		Saláma VB /100/ chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	1 1

riadiateľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:*

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše

*Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**Zmena jedálneho lístka vyhradená!**(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)*